



h du Fröhliche...

...Weihnachten OHNE schimpfen

Weihnachten ist das Fest der Liebe - aber für viele ist es auch die Zeit, in der wir mehr schimpfen, als wir wollen. Geschenke finden, kaufen, basteln und einpacken, bedeutet oft Stress auf den letzten Metern...

...hungrige Kinder sollen sich am Tisch benehmen, geduldig auf die Geschenke warten und sich dann nicht um Spielsachen streiten.



Wie schaffen wir es, durch diese Tage zu kommen, ohne ständig auszuflippen?

Nicola zeigt, wie wir uns und die ganze Familie gut vorbereiten, die richtigen Grenzen ziehen, was unsere Kinder brauchen und wie wir ganz entspannt feiern können.

Autorin

Nicola Schmidt

ist zweifach Mutter, Gründerin des artgerecht-Projekts, Teil eines großen Clans mit vielen Kindern, Wissenschaftsjournalistin und Autorin erfolgreicher Elternratgeber.

www.nicolaschmidt.de

Digitale ELTERNZEIT über ZOOM, Samstag 11.12., 10.00 Uhr, mit Nicola Schmidt & der Familienbildung des Kinderschutzbundes

Sichern Sie sich schon heute Ihren digitalen Platz in der ersten Reihe
Anmeldung bis 06.12.21 unter info@kinderschutzbund-rostock.de.

Kostenfrei als Weihnachtsgeschenk für Eltern!

