

## MERKBLATT FÜR INFIZIERTE

Bei Ihnen wurde eine SARS-CoV-2-Infektion festgestellt.

- Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen keinen Besuch empfangen (häusliche Isolierung).
- Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung zu anderen Haushaltsmitgliedern ein.
- Es ist eine Isolierung von 10 Tagen (Zeitraum beginnt am Datum des Auftretens der Symptome; bei asymptomatisch Infizierten am Datum der Abnahme eines positiven Tests)) erforderlich. Die Isolierung kann ohne Test nach 10 Tagen beendet werden
- Eine Verkürzung der Isolierungsdauer ist auf 7 Tage möglich, wenn in den letzten 48 h Symptomfreiheit bestand und ein am Tag 7 abgenommenes negatives Testergebnis vorliegt.
- Diese Testung an Tag 7 kann mit PEI-gelistetem Ag-Test (z. B. im Testzentrum, Arztpraxis) erfolgen. Für bestimmte Personengruppen (z. B. Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und in Einrichtungen der Eingliederungshilfe) ist eine PCR-Untersuchung für die Verkürzung der Isolierung empfohlen (zertifizierter Ag-Test bei Engpässen der PCR-Kapazität möglich).
- Sie sind dafür verantwortlich, unverzüglich alle Ihre engen Kontaktpersonen im privaten und beruflichen Umfeld zu informieren. Erstellen Sie für Nachfragen eine Liste der engen Kontaktpersonen.
- Als enge Kontaktperson gilt:
  - Kontakt ab 2 Tage vor bis 10 Tage nach positivem Test/Symptombeginn
  - Aufenthalt im Nahfeld <1,5 m und >10 min ohne adäquaten Schutz (adäquater Schutz = Fall und Kontaktperson tragen durchgehend und korrekt MNS [Mund-Nasen-Schutz] oder FFP2-Maske),
  - Gespräch im Nahfeld (ohne adäquaten Schutz s.o.) unabhängig von der Dauer, oder Kontakt mit Sekreten aus dem Respirationstrakt
  - >10 Minuten Aufenthalt im selben Raum mit wahrscheinlich hoher Aerosolkonzentration (unabhängig davon, ob Masken getragen wurden)
- Weisen Sie die Kontaktpersonen darauf hin, dass das lokale Gesundheitsamt nur noch in Ausnahmefällen Kontakt aufnehmen wird. Die Einhaltung von Absonderungsmaßnahmen ist notwendig, um Infektionsketten zu unterbrechen!

Wenn sich Ihre Symptome verschlechtern, rufen Sie Ihren Hausarzt oder den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst an: **116 117**.

Informieren Sie medizinisches Personal bei notwendigen Behandlungen über Ihren positiven Test.